

# Verzamelen 12-uurs urine zwangeren

(Gynaecologie)

## Inleiding

Uw behandelend arts heeft u gevraagd 12-uurs urine te verzamelen voor onderzoek in het laboratorium. Hierbij verzamelt u gedurende 12 uur uw urine in 1 bokaal. In deze folder wordt beschreven hoe te handelen. Het is belangrijk dat u de instructies van deze folder nauwkeurig volgt. Indien u hiervan afwijkt heeft dit invloed op de betrouwbaarheid van de onderzoeksresultaten.

Voor dit onderzoek heeft u een urinebokaal (3 liter) en een urinepotje nodig (figuur 1).



figuur 1

## Het verzamelen

U kunt op elke dag van de week starten behalve op vrijdag of zaterdag omdat er dan geen urine ingeleverd kan worden.

1. Voordat u begint met het verzamelen van 12-uurs urine plast u eerst zo volledig mogelijk uit op het toilet
2. Noteer direct de datum en tijd op het invulformulier 'Verzamelen 12-uurs urine' (pagina 5)
3. Vanaf het genoteerde tijdstip verzamelt u gedurende 12 uur alle urine in de bokaal
4. **Er mag geen urine verloren gaan**
5. Alleen van de laatste urine die u verzamelt, noteert u weer de datum en tijd op het formulier
6. Het verzamelen is nu beëindigd
7. Noteer ook op pagina 5 de totale hoeveelheid opgevangen urine (in ml), dit kunt u aflezen op de maatverdeling op de bokaal (figuur 2)

**N.B.: zonder deze gegevens kan het onderzoek niet in behandeling worden genomen.**



figuur 2

## Instructies inleveren 12-uurs urine

1. Schrijf het totale volume (in ml), de startdatum en starttijd op de patiëntensticker
2. Plak deze sticker op het urinepotje (niet op het deksel)
3. Draai de urinebokaal stevig dicht en zwenk goed om (4 tot 5 maal onderste boven te houden en weer rechtop te zetten)
4. Na het zwenken vult u het urinepotje tot de bovenste maatstreep.
5. Sluit het urinepotje met het deksel goed af en draai deze stevig vast om lekken te voorkomen
6. De resterende urine kunt u weggooien in het toilet. De bokaal zijn bestemd voor eenmalig gebruik en kunnen weggegooid worden bij het huisafval
7. Lever het urinepotje, het invulformulier en de loopbrief zo spoedig mogelijk in bij één van de bloedafname punten van LabWest



Patiëntensticker op urinepotje



4 tot 5 keer mengen



vullen tot bovenste maatstreep

## Aandachtspunten

- Er mag geen urine verloren gaan tijdens het verzamelen
- Zorg dat de urine niet verontreinigd wordt door ontlasting tijdens de verzamelperiode
- Bewaar de bokaal met urine koel en donker, bijvoorbeeld in de koelkast of kelder.
- Noteer de gevraagde gegevens op het invulformulier op pagina 5 (zonder deze info kan uw urine niet in behandeling worden genomen).
- Lever de urine op dezelfde dag in nadat het verzamelen is beëindigd
- Indien u naast de 12-uurs urine ook een portie urine in moet leveren dan moet deze portie apart worden opgevangen nadat u bent gestopt met het verzamelen van de 12-uurs urine
- Een extra bokaal is verkrijgbaar bij de bloedafname.

## Controleer gegevens

- Controleer of de gegevens op de patiëntensticker overeenkomen met de loopbrief
- De datum en begintijd van het verzamelen
- De datum en eindtijd van het verzamelen
- Het volume in ml van de urine verzameling

## Invulformulier verzamelen 12-uurs urine

**Startdatum:** .....

**Starttijd:** .....

**Einddatum:** .....

**Eindtijd:** .....

Naam: .....

Geb.datum: .....

Geslacht: M / V

**Hoeveelheid urine verzameld in 12 uur:**

**Bokaal 1:** ..... ml

**TOTAAL:** ..... ml



## Inleveren

Locatie Leyweg (HagaZiekenhuis):	bloedafname (route A0.4)
Locatie JKZ (HagaZiekenhuis):	balie bloedafname (route J0.2)
Locatie Sportlaan (HagaZiekenhuis):	balie bloedafname (route 97)

Eén van de andere bloedafname punten van LabWest met uitzondering van de locaties Lijnbaan en Burg. Banninglaan.  
Zie [www.labwest.nl/locaties.pp](http://www.labwest.nl/locaties.pp)

Indien er ook bloed bij u afgenomen moet worden, dan kunt u dit gelijktijdig met het inleveren van de urine doen.

## De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u (telefonisch) contact opnemen met een medewerker van LabWest  
Locatie Leyweg en Sportlaan: 070 - 210 2326 8.00 - 16.00 uur



LabWest  
Locatie Leyweg; Els Borst - Eilersplein 275; 2545 AA Den Haag

011-2013108-versie 4

[www.labwest.nl](http://www.labwest.nl)